

# Groepstherapie



Brochure

Opvoedkunde

Praktijk de Cocon

vit



Vereniging van Integraal Therapeuten



# Groepstherapie

## Brochure opvoedkundige vraagstukken

Worstel je op dit moment met vele opvoedkundige vraagstukken omtrent de opvoeding van je kind, dan is deze groepstherapie de oplossing. We noemen het groepstherapie om het karakter van een groepsdynamisch proces op gang te brengen. Je zit niet voor niet met vraagstukken. Dat heeft weer te maken met je eigen ontwikkeling. Aandacht geven aan je eigen ontwikkeling geeft weer antwoord op je vragen, waarmee jij rond loopt.

Er zijn zoveel mooie boeken om te lezen hoe je om kunt gaan met je kind, dat je er kamers vol mee kunt bouwen. Toch blijf je tegen vraagstukken aanlopen. Dat kan niet anders, want lezen hoe men erover denkt is geheel iets anders dan het ervaren in de praktijk. Alles heeft te maken met hoe jij erin staat als ouder. Vele antwoorden kun je niet krijgen uit boeken of literatuur.

Het voordeel van de groepsessies zorgt ervoor, dat je andere ouders, die ook worstelen, kunt ontmoeten op een veilige wijze. Je ervaart samen, dat je eigenlijk best wel weet hoe jij je kind kunt opvoeden. Alleen heb je steun nodig om jouw gedachtes te kunnen bespreken. Alle sessies staan onder begeleiding van een ontwikkelingsdeskundige en ervaringsdeskundige die al jaren lang onderzoek hebben gedaan naar de wisselwerking tussen jou en je kind.

Loop je met vragen rond, waarom een peuter doet wat hij doet en moeilijk luistert naar wat jij wilt?

Loop je met vragen rond hoe je een bepaald ongewenst gedrag van je kind kunt ombuigen naar gewenst?

Loop je met vragen rond hoe je de puberteit kunt begrijpen?

Loop je met meningsverschillen rond tussen jou en de juf of meester van je kind?

Je kunt erg veel leren door met elkaar te discussiëren over de ontwikkeling van je kind. Na iedere sessie zie je jouw relatie met je kind warmer worden, mooier worden en begripvoller worden. Je pakt ook nog eens de voorbeeldfunctie op een deskundige wijze aan. Je kind leert weer van jou, dat je ook processen anders kunt bekijken of dat je het gedrag ook anders kunt laten zien. Alles heeft een oorzaak, niets gebeurt zomaar. Inzicht krijgen in datgene wat speelt is de kunst. Wil je niet investeren in je relatie met je kind, dan is deze groepsaandacht een verkeerde investering. Heb je zelf geen vraagstukken, maar wil je wel meer weten over de natuurlijke ontwikkeling van je kind, dan is deze groepsopzet ook een eye opener.



De groepstherapie duurt 24 weken. Als je mee wilt doen, dan ben je verplicht al deze sessies te volgen om te kiezen voor het geluk dat je wacht. Verder krijg je iedere week huiswerk op om aan te werken. De kosten zijn vaak geheel of gedeeltelijk terug te krijgen via je ziektekosten verzekeraar als je aanvullend verzekerd bent. Een intakegesprek gaat vooraf om je eigen individuele behandelplan samen te stellen.

De kosten bedragen € 75,00 per sessie van 2 uur. We starten met minimaal 6 en maximaal 10 deelnemers in de groep. De groepssessies worden gegeven in het Centrum de Cocon aan de Zernikeweg 65 te Middelharnis. Voor meer informatie en/of aanmelding [info@centrumdecocon.nl](mailto:info@centrumdecocon.nl) of bel 0187-478231. De meeste huisartsen zijn op de hoogte van onze groepstherapie en zijn in het bezit van een folder.



De therapeut bij Praktijk de Cocon is Ruud van Lent.

Vanaf 2004 heeft hij zijn praktijk in Middelharnis. Tevens is hij eigenaar van het Centrum de Cocon die hij vanaf 2006 startte. Ruud is afgestudeerd aan de Nederlandse Academie voor Psychotherapie in Integratieve Psychotherapie. Daarnaast is hij verder gaan studeren aan de Open Universiteit om dieper onderzoek te kunnen gaan doen in de psychologie. Vooral de klinische neuropsychologie voor volwassenen en kinderen heeft zijn voorkeur gehad. Inmiddels is Ruud Ontwikkelingsdeskundige. Verder is hij Relatietherapeut en EMDR therapeut.

Naast zijn werk als therapeut, is hij docent aan Hogescholen en Academische Opleidingen voor kindercounseling, jongerencounseling, relatiecounseling en opvoedcoaching. Voor meer informatie over de man Ruud van Lent kijk op [www.ruudvanlent.nl](http://www.ruudvanlent.nl).



Jeanette Boeter is jarenlang werkzaam als verpleegkundige in een psychiatrisch ziekenhuis. Zij heeft veel ervaring met groepstherapie voor mensen met depressieve klachten en met persoonlijkheidsproblematiek.

Naast haar verpleegkundige opleiding heeft ze meerdere opleidingen/cursussen gevolgd om zich verder te bekwamen. Haar opgedane kennis en ervaring wil zij graag met u delen.



Voor klachten kunt u terecht bij de VIT. Tevens kunt u gebruikmaken van de tuchtcommissie van de koepel organisatie RBNG, namelijk de TBNG. Voor meer informatie zie [www.tbng.nl](http://www.tbng.nl) of [www.rbng.nl](http://www.rbng.nl). De Praktijk heeft een beroepsaansprakelijkheidsverzekering lopen bij DAS.

Verdere gegevens Praktijk:

AGBcode 90-015662

Licentiecode RBNG 103067R

Code Beroepsvereniging VIT : 225.07.A