

# Kindertherapie



*Leef met de ogen en het hart van een kind  
dat jubelt om een kleine vis in het water,  
dat vraagt wie de sterren heeft aangestoken  
en dat van je houdt omdat je fluiten kunt.*

## brochure

De ontdekkingsreiziger

# Kindertherapie

Brochure



## Ontdekkingsreis voor kinderen

Niet zo lekker in je vel?  
Word je gepest?  
Wil je het liefst wegkruipen?  
Wil je keihard slaan?  
Gaan pappa en mamma scheiden?  
Mis je iemand die er niet meer is?  
Pijn in je buik?  
Pijn in je hoofd?  
Zomaar ineens verdrietig?  
Moeite om te concentreren?  
Zuig je op je duim?  
Ben je bang?  
Bijt je op je nagels?  
Onveilig?  
Plas je wel eens in je bed?

Soms kun je je zo naar voelen dat je het liefste in je bed zou willen liggen en zou willen verstopten onder de dekens. Of je bent zo boos dat je alles en iedereen wel zou willen slaan. Of je bent zo bang dat je dingen die je zo leuk vindt niet durft te doen. Of je bent zo verdrietig dat je wilt huilen. Of er is iets anders wat je dwars zit, waar je last van hebt en waarvan je niet weet wat je er mee moet.

**JE ZIT NIET LEKKER IN JE VEL**



De ene keer weet je precies waar dat vervelende gevoel vandaan komt. Een andere keer snap je er helemaal niets van. Soms ben je zo aan het nadenken over wat je dwars zit dat het op school niet zo lekker gaat. De andere kinderen op school begrijpen je niet en je wordt zelfs gepest..... Het kan zijn dat je er niet van kan slapen 's nachts....

Het kan dan fijn zijn om eens te praten over die dingen waar jij last van hebt. Wat heb je nodig? Heb je helemaal geen zin om te praten..... Bij mij kun je ook lekker spelen. Jij mag het zeggen. Tijdens het spelen komen vanzelf wel dingen naar boven die je vervelend vindt of anders zou willen doen.

Op ontdekkingsreis gaan en ontdekken hoe je van binnen in elkaar zit..... Gaaf toch? Wat je voelt en vindt en wat je allemaal kan!

### **VAN JOU IS ER MAAR 1, DAT IS HEEL BIJZONDER NIET WAAR?**

Wil jij ook graag ontdekken waar je last van hebt, wat je nodig hebt, wat voor prachtige kwaliteiten je hebt, waar je goed in bent? Ga samen met mij op ontdekkingsreis.....

### **Wat is Integratieve kindertherapie?**

Integratieve Kindertherapie is een vorm van kortdurende psychotherapie (gemiddeld 15 sessies) en is bedoeld voor kinderen in de leeftijd van circa 4-12 jaar. Door aan te sluiten bij de belevingswereld van het kind laat het zien wat het probleem is. Niet de behandelmethode (bijvoorbeeld gedragstherapie met belonings- en bestraffingssysteem) maar **het kind staat centraal**. Van binnen weet het kind vaak een oplossing maar kan daar om wat voor reden niet bij.

Vanuit diverse invalshoeken wordt ontdekt wat nodig is. Een zoektocht naar een manier om weer gelukkig verder te kunnen. Doordat verschillende behandelmethodes gebruikt worden kan **“therapie op maat”** worden geboden.

De therapie richt zich zowel op de binnen- als op de buitenwereld van het kind zoals bijvoorbeeld relaties in het gezin, familie, school, vriendjes e.d.

Omdat de therapie kortdurend is en ouders en kinderen snel resultaat ervaren komen kinderen graag naar de therapie

## Voor welke problemen?

### - Verwerking van emotionele conflicten

zoals scheiding, (faal-)angsten, fobieën, trauma, rouw, agressie, ziekte

### - Gedragsproblemen

zoals woedeaanvallen, liegen, stelen, gebrek aan concentratie, pesten, gepest worden

### - Aangeleerde probleemgewoontes

zoals nagelbijten, duimzuigen, haar plukken, tandenknarsen, snoepen

### - Ontwikkelingsfaseproblematiek

zoals eet-, slaap-, zindelijkheids-, leer-, en hechtingsproblemen.

### - Lichamelijke en psychosomatische klachten

zoals eczeem, astma, hyperventilatie, pijnbestrijding

### - Omgaan met bijzondere eigenschappen

zoals spiritualiteit, hoogbegaafdheid, gevoeligheid.



Ik ben Cynthia Burgerhoudt, moeder van twee puberende dochters. Ik heb een eigen praktijk in Etten-Leur en in Middelharnis.

Ik ben afgestudeerd aan de Nederlandse Academie voor Psychotherapie als Integratief Kindertherapeute. In Nederland is deze opleiding uniek te noemen, vanwege de hoge kwaliteit van hulpverlening. Vanaf 2009 ben ik actief in Middelharnis.



## Resultaat

De therapie is effectief doordat de verandermogelijkheden van het kind zowel op on- als bewust niveau worden geactiveerd. De veranderingen kunnen zich uiten in meer zelfvertrouwen, makkelijker keuzes kunnen maken, zichzelf kunnen accepteren en waarderen, gevoelens kunnen uiten, begrip hebben voor zichzelf en voor anderen en het anders aankijken tegen situaties en omstandigheden in het hier en nu.

Door ouders wordt er soms gefocust op dingen die fout gaan in plaats van op de dingen die goed gaan. Door uit te gaan van mogelijkheden kan een ruimer zelfbeeld ontstaan, waardoor meer zelfvertrouwen wordt ervaren en bepaalde kwaliteiten benut kunnen gaan worden. Het kind ontdekt krachtbronnen in plaats van belemmeringen.

### Uitspraken van kinderen en ouders na de therapie:

"Toen ik kwam bij Cynthia kon ik niks aan en werd ik gepest, ik was vaak verdrietig en snel boos. Nu kan ik alles aan en ben ik niet bang meer."

"Nog bedankt voor wat je onze zoon hebt meegegeven! En ons! We hebben er allen wat aan gehad!"

"Ik weet nu veel beter wat te zeggen als ik gepest wordt"

Er heeft niet alleen bij onze zoon een positieve verandering plaatsgevonden, maar ons hele gezin is positief veranderd.

Er is minder ruzie en we luisteren meer naar elkaar.

Eerst was ik wel 3 dagen verdrietig als iemand iets gezegd had wat ik vervelend vond. Nu ben ik nog wel eens verdrietig maar dat gaat veel sneller over.

"Ik kan veel meer dan ik dacht!"

"Als ik 's avonds naar bed ging was ik erg bang en kon moeilijk in slaap komen. Ik slaap nu veel beter."

"Soms zit mijn hoofd zo vol, ik word er zo moe van." (na het maken van een tekening) "Wow nu heb ik veel meer rust in mijn hoofd."



## Handig om te weten:

Om voor vergoeding in aanmerking te komen is het nodig om verzekerd te zijn voor alternatieve geneeswijzen. Om teleurstellingen te voorkomen is het handig om vooraf bij uw verzekeringsmaatschappij te checken of u voor (gedeeltelijke) vergoeding in aanmerking komt.

Ik ben aangesloten bij de beroepsvereniging Vvvk ([www.Vvvk.nl](http://www.Vvvk.nl)). Op deze site vindt u nog meer informatie over kindtherapie en vergoeding.

Ter ondersteuning van de therapeut kunnen de therapiesessies eventueel met video worden vastgelegd. Deze zijn niet ter inzage voor ouders/verzorgers.

- . Licentienummer RBNG 409048R
- . Vvvk lidnummer A-09-58
- . Zorgverlenerscode 90-039427
- . AGB Praktijk 90-17884

## Gedicht Freek de Jonge

Wees niet bang, je mag opnieuw beginnen  
Vastberaden of aarzelend op de tast  
Hou je aan de regels, volg je eigen zinnen  
Laat die hand maar los of pak er juist een vast

Wees niet bang voor al te grote dromen  
Ga als je het zeker weet en als je aarzelt wacht  
Hoe ijdel zijn de dingen die je je hebt voorgenomen  
Het mooiste overkomt je, het minste is bedacht

Wees niet bang voor wat ze van je vinden  
Wat weet je van de ander als je jezelf niet kent  
Verlies je oorsprong niet door je snel te binden  
Het leven lijkt afwisselend maar zelfs de liefde went

Wees niet bang, je bent een van de velen  
En tegelijk is er maar een zoals jij  
Dat betekent dat je vaak zult moeten delen  
En soms zal moeten zeggen: laat me vrij.